



















ESTATE	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Riso all'olio Bocconcini di tacchino con crema di verdure miste (zucchine gelo) Frutta fresca di stagione 	Pomodori Pasta biologica pasticcata al ragù di soia biologica Frutta fresca di stagione 	Pomodori Pizza margherita Gelato	Risotto primavera Formaggio (primo sale biologico) Fagiolini saltati Frutta fresca di stagione 
MARTEDÌ	Pasta biologica al pomodoro biologico Nasello gratinato Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca di stagione 	Pasta biologica aglio, olio e parmigiano Crocchette con lenticchie Erbette saltate Frutta fresca di stagione 	Risotto al pomodoro biologico Cotoletta di lonza alla milanese Fagiolini saltati Frutta fresca di stagione 	Pasta integrale biologica al pomodoro biologico Frittata Taccole saltate Frutta fresca di stagione 
MERCOLEDÌ	Risotto alla parmigiana Frittata Carote julienne Frutta fresca di stagione 	Risotto con crema di piselli Formaggio (mozzarella biologica) Patate arrosto Frutta fresca di stagione 	Ravioli di magro alla salvia Frittata Carote julienne Frutta fresca di stagione 	Ravioli di magro olio e parmigiano Rustichelle di pollo biologico Carote julienne Frutta fresca di stagione 
GIOVEDÌ	Pomodori Pizza margherita Gelato	Pasta integrale biologica al pesto Arrosto di tacchino agli aromi Insalata di stagione Frutta fresca di stagione 	Pasta biologica olio e parmigiano Pollo marinato al succo di limone biologico e rosmarino Insalata di stagione Frutta fresca di stagione 	Pasta biologica al pesto Nasello gratinato Rapa rossa julienne Frutta fresca di stagione 
VENERDÌ	Pasta biologica al sugo di pomodoro biologico e tonno Sformato con legumi Insalata di stagione Frutta fresca di stagione 	Malloreddus biologici al sugo di pomodoro biologico e borlotti Tonno Zucchine al forno Frutta fresca di stagione 	Gnocchi al pomodoro biologico Bastoncini di pesce Erbette saltate Frutta fresca di stagione 	Pasta biologica al pomodoro biologico Polpette di soia Insalata di stagione Frutta fresca di stagione 

 A rotazione secondo disponibilità

Una volta alla settimana viene proposto pane di farina integrale biologica e pane ai cereali. Una settimana al mese viene proposto pane di farina biologica.

Validità: dal 18/04/2022 al 14/10/2022